

52 jours de formation en centre soit 273h en centre de formation + 49 en centre de formation d'entrainement + 42h en entreprise.

TOTAL DUREE DE LA PERIODE DE POEC= 364 heures

| N°de semaine | Semaine | Nbre d'heures centre de formation | Nbre d'heures en centre de formation : spécifique entrainement pour les VMS ou navigation hauturière pour les croisière | Nbre d'heures en entreprise | Activités |
|--|-----------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------------|---|
| sept-21 | | | | | |
| Le mercredi 15 septembre pré-rentree : Accueil/ présentation fonctionnement de la POEC | | | | | |
| n°1 | Du jeudi 16 au 17 vendredi | 14 | 0 | 0 | Navigations et évaluation de début de formation |
| n°2 | Du lundi 20 au 24 vendredi | 35 | 0 | 0 | Navigations / Maîtrise technique. Alternance Théorie et pratique |
| n°3 | vendredi 1er octobre | 35 | 0 | 0 | Navigations / Maîtrise technique. Alternance Théorie et pratique |
| oct-21 | | | | | |
| n°4 | Du lundi 04 au 08 vendredi | 28 | 0 | 7 | Navigations / Maîtrise technique. Alternance Théorie et pratique |
| n°5 | Du lundi 11 au 15 vendredi | 7 | 21 | 7 | Stage en entreprise - immersion en centre d'entrainement et ou futurs |
| n°6 | Du lundi 18 au 22 vendredi | 7 | 28 | 0 | 2 journées en centre +3 jours en stage d'entrainement |
| n°7 | Du jeudi 16 au 17 vendredi | 28 | 0 | 7 | Navigations / Maîtrise technique. Alternance Théorie et pratique |
| nov-21 | | | | | |
| n°8 | Du lundi 1er au 05 vendredi | 28 | 0 | 7 | Navigations / Maîtrise technique. Alternance Théorie et pratique |
| n°9 | Du lundi 08 au 12 vendredi | 28 | 0 | 7 | Navigations / Maîtrise technique. Alternance Théorie et pratique |
| n°10 | Du lundi 15 au 19 vendredi | 28 | 0 | 7 | Navigations / Maîtrise technique. Alternance Théorie et pratique |
| n°11 | Du lundi 22 au 26 vendredi | 35 | 0 | 0 | Navigations / Maîtrise technique. Alternance Théorie et pratique |
| Totaux | | 273 | 49 | 42 | 364 |