

FIT UNIVERSITY BPJEPS AF Option Haltero musculation et Cours collectifs

Dates de la formation : du 01/09/2022 Au 01/08/2023

Année 1

sept-22				oct-22				nov-22				decembre2022				janv-23				fevrier2023				mars-23				avr-23				mai-23				juin-23				juil-23				12e mois de formation							
Jour	Matin	AP	Tot	Jour	Matin	AP	Tot	Jour	Matin	AP	Tot	Jour	Matin	AP	Tot	Jour	Matin	AP	Tot	Jour	Matin	AP	Tot	Jour	Matin	AP	Tot	Jour	Matin	AP	Tot	Jour	Matin	AP	Tot	Jour	Matin	AP	Tot	Jour	Matin	AP	Tot	Jour	Matin	AP	Tot	Jour	Matin	AP	Tot
Jeu 1	4	3	7	Sam 1			0	Mar 1			0	Jeu 1	4	3	7	Dim 1			0	Mer 1	4		4	Sam 1			0	Lun 1			0	Jeu 1			0	Dim 1			0	Mer 1			0	Jeu 1	4		4	Sam 1			0
Ven 2	4	3	7	Dim 2			0	Mer 2	4		4	Ven 2	4	3	7	Lun 2			0	Jeu 2	4	3	7	Jeu 2	4	3	7	Dim 2			0	Mar 2	4	3	7	Ven 2	4	3	7	Lun 2			0	Jeu 2			0	Sam 2			0
Sam 3			0	Lun 3			0	Jeu 3	4	3	7	Sam 3			0	Mar 3			0	Ven 3	4	3	7	Ven 3	4	3	7	Lun 3			0	Mer 3	4		4	Sam 3			0	Mar 3			0	Ven 3			0	Dim 3			0
Dim 4			0	Mar 4			0	Ven 4	4	3	7	Dim 4			0	Mer 4			0	Sam 4			0	Sam 4			0	Mar 4			0	Jeu 4	4	3	7	Dim 4			0	Mer 4			0	Sam 4			0	Lun 4			0
Lun 5			0	Mer 5	4		4	Sam 5			0	Lun 5			0	Jeu 5	4	3	7	Dim 5			0	Dim 5			0	Mer 5	4		4	Ven 5	4	3	7	Lun 5			0	Jeu 5			0	Dim 5			0	Mar 5			0
Mar 6			0	Jeu 6	4	3	7	Dim 6			0	Mar 6			0	Ven 6	4	3	7	Lun 6			0	Lun 6			0	Jeu 6	4	3	7	Sam 6			0	Mar 6			0	Ven 6			0	Lun 6			0	Mer 6			0
Mer 7	4		4	Ven 7	4	3	7	Lun 7			0	Mer 7	4		4	Sam 7			0	Mar 7			0	Mar 7			0	Ven 7	4	3	7	Dim 7			0	Mer 7	2		2	Sam 7			0	Mar 7			0	Jeu 7			0
Jeu 8	4	3	7	Sam 8			0	Mar 8			0	Jeu 8	4	3	7	Dim 8			0	Jeu 8	4	3	7	Dim 8			0	Mar 8			0	Lun 8	4	3	7	Jeu 8	2	3	5	Dim 8			0	Mer 8			0	Ven 8			0
Ven 9	4	3	7	Dim 9			0	Mer 9	4		4	Ven 9	4	3	7	Lun 9			0	Jeu 9	4	3	7	Jeu 9	4	3	7	Dim 9			0	Mar 9	4	3	7	Ven 9	4	3	7	Lun 9			0	Jeu 9			0	Sam 9			0
Sam 10			0	Lun 10			0	Jeu 10	4	3	7	Sam 10			0	Mar 10			0	Ven 10	4	3	7	Ven 10	4	3	7	Lun 10			0	Mer 10	3	3	6	Sam 10			0	Mar 10			0	Ven 10			0	Dim 10			0
Dim 11			0	Mar 11			0	Ven 11			0	Dim 11			0	Mer 11	4		4	Sam 11			0	Sam 11			0	Mar 11			0	Jeu 11	3	3	6	Dim 11			0	Mer 11			0	Sam 11			0	Lun 11			0
Lun 12			0	Mer 12	4		4	Sam 12			0	Lun 12			0	Jeu 12	4	3	7	Dim 12			0	Dim 12			0	Mer 12	4		4	Ven 12	3	3	6	Lun 12			0	Jeu 12			0	Dim 12			0	Mar 12			0
Mar 13			0	Jeu 13	4	3	7	Dim 13			0	Mar 13			0	Ven 13	4	3	7	Lun 13			0	Lun 13			0	Jeu 13	4	3	7	Sam 13			0	Mar 13			0	Ven 13			0	Lun 13			0	Mer 13			0
Mer 14	4		4	Ven 14	4	3	7	Lun 14			0	Mer 14	4		4	Sam 14			0	Mar 14			0	Mar 14			0	Ven 14	4	3	7	Dim 14			0	Mer 14			0	Sam 14			0	Mar 14			0	Jeu 14			0
Jeu 15	4	3	7	Sam 15			0	Mar 15			0	Jeu 15	4	3	7	Dim 15			0	Mer 15	4		4	Mer 15	4		4	Sam 15			0	Lun 15			0	Jeu 15			0	Dim 15			0	Mer 15			0	Ven 15			0
Ven 16	4	3	7	Dim 16			0	Mer 16	4		4	Ven 16	4	3	7	Lun 16			0	Jeu 16	4	3	7	Jeu 16	4	3	7	Dim 16			0	Mar 16			0	Mer 16	4	3	7	Lun 16			0	Jeu 16			0	Sam 16			0
Sam 17			0	Lun 17			0	Jeu 17	4	3	7	Sam 17			0	Mar 17			0	Ven 17	4	3	7	Ven 17	4	3	7	Lun 17	4	3	7	Mer 17	4		4	Sam 17			0	Mar 17			0	Ven 17			0	Dim 17			0
Dim 18			0	Mar 18			0	Ven 18	4	3	7	Dim 18			0	Mer 18	4	3	7	Sam 18			0	Sam 18			0	Mar 18	4	3	7	Jeu 18	4	3	7	Dim 18			0	Mer 18			0	Sam 18			0	Lun 18			0
Lun 19			0	Mer 19	4		4	Sam 19			0	Lun 19			0	Jeu 19	4	3	7	Dim 19			0	Dim 19			0	Mar 19	4	3	7	Ven 19	4	3	7	Lun 19			0	Jeu 19			0	Dim 19			0	Mar 19			0
Mar 20			0	Jeu 20	4	3	7	Dim 20			0	Mar 20			0	Ven 20	4	3	7	Lun 20			0	Lun 20			0	Jeu 20	4	3	7	Sam 20			0	Mar 20			0	Ven 20			0	Lun 20			0	Mer 20			0
Mer 21	4		4	Ven 21	4	3	7	Lun 21			0	Mer 21			0	Sam 21			0	Mar 21			0	Mar 21			0	Ven 21	4	3	7	Dim 21			0	Mer 21			0	Sam 21			0	Mar 21			0	Jeu 21			0
Jeu 22	4	3	7	Sam 22			0	Mar 22			0	Jeu 22			0	Dim 22			0	Mer 22			0	Mer 22			0	Sam 22			0	Lun 22			0	Jeu 22	2	3	7	Dim 22			0	Mer 22			0	Sam 22			0
Ven 23	4	3	7	Dim 23			0	Mer 23	4		4	Ven 23			0	Lun 23			0	Jeu 23	4	3	7	Jeu 23	4	3	7	Dim 23			0	Mar 23			0	Ven 23			0	Lun 23			0	Mer 23			0	Sam 23			0
Sam 24			0	Lun 24			0	Jeu 24	4	3	7	Sam 24			0	Mar 24			0	Ven 24			0	Ven 24			0	Mar 24			0	Jeu 24			0	Sam 24			0	Mar 24			0	Ven 24			0	Dim 24			0
Dim 25			0	Mar 25			0	Ven 25	4	3	7	Dim 25			0	Mer 25	4	3	7	Sam 25			0	Sam 25			0	Mar 25			0	Jeu 25	4	3	7	Dim 25			0	Mer 25			0	Sam 25			0	Lun 25			0
Lun 26			0	Mer 26	4		4	Sam 26			0	Lun 26			0	Jeu 26	4	3	7	Dim 26			0	Dim 26			0	Mar 26	4		4	Ven 26	4	3	7	Lun 26			0	Jeu 26			0	Dim 26			0	Mar 26			0
Mar 27			0	Jeu 27	4	3	7	Dim 27			0	Mar 27			0	Ven 27	4	3	7	Lun 27			0	Lun 27			0	Jeu 27	4	3	7	Sam 27			0	Mar 27			0	Ven 27			0	Lun 27			0	Mer 27			0
Mer 28	4		4	Ven 28	4	3	7	Lun 28			0	Mer 28			0	Sam 28			0	Mar 28			0	Mar 28			0	Ven 28	4	3	7	Dim 28			0	Mer 28			0	Sam 28			0	Mar 28			0	Jeu 28			0
Jeu 29	4	3	7	Sam 29			0	Mar 29			0	Jeu 29			0	Dim 29			0	Mer 29			0	Mer 29			0	Sam 29			0	Lun 29			0	Jeu 29			0	Dim 29			0	Mar 29			0	Ven 29			0
Ven 30	4	3	7	Dim 30			0	Mer 30	4		4	Lun 30			0	Mar 30			0	Jeu 30	4	3	7	Jeu 30	4	3	7	Dim 30			0	Mar 30			0	Ven 30			0	Lun 30			0	Mer 30			0	Sam 30			0
Sam 31			0	Lun 31			0	Mar 31			0	Lun 31			0	Mar 31			0	Ven 31	4	3	7	Ven 31	4	3	7	Lun 31			0	Mer 31			0	Sam 31			0	Mar 31			0	Lun 31			0	Mer 31			0
86				72				69				50				78				68				90				86				82				35				0				4				Total A1			
																																																720			

LEGENDE

Noter 7,5 pour une journée de 7h30

Nommer les mois

Noter 7,25 pour une journée de 7h15

Jour : il vous suffit d'écrire les 3 premières lettres (ex : Lun pour lundi) du premier jour et tirer la cellule jusqu'au dernier jour

Formation au centre: noter le nombre d'heures / jour

En Entreprise (ne pas marquer le nombre d'heures)

FOAD

Week-end

Autre : Certif, Accompagnement, Rattrapage

Signature et cachet de l'employeur :