

2022

CFA 
Sport Animation
Occitanie

CARNET DE VOYAGE

MOBILITÉ NATIONALE À TAHITI

CLÉMENT SALVI

CFA 
Sport Animation
Occitanie





ÉPISODE 1: PREMIER ARRÊT À TAHITI

DU 15 AU 21 JUIN

Vivre sa 1^{ère} semaine d'immersion à travers des rencontres et du partage

Tout a commencé le 28 février lorsque j'ai reçu un mail avec pour objet « Stage d'immersion en Polynésie française ». J'ai reçu le mail à 11h, je l'ai vu à 15h et c'est à 18h que j'ai envoyé ma candidature. Tout cela pour expliquer l'enthousiasme provoqué par ce mail et ce projet. J'ai ensuite passé un entretien avec Alizé. C'est ce dernier qui m'a permis d'être sélectionné pour faire partie du projet d'immersion à Tahiti pendant trois mois.

Je suis diplômé de mon DEJEPS tennis de table le 7 juin et le décollage vers la Polynésie française est prévu le 15. C'est à partir du 8 juin, lendemain de ma diplomation, que j'ai commencé à réaliser l'importance et l'envergure de ce projet.

Lors de mon arrivée à l'aéroport d'Orly, coïncidence : je me suis retrouvé nez à nez avec des joueurs tahitiens de tennis de table. J'ai donc fait leur connaissance dans la file d'attente pour l'enregistrement. Le premier vol jusqu'à San Francisco s'est déroulé sans encombre, les contrôles dans l'aéroport pour le transit vers Papeete se sont prolongés et cela a eu pour conséquence de nous presser vers les portes de l'embarquement suivant.



J'ai atterri à Papeete à 5h du matin avec mon collier de fleurs parfumé au cou, comme le veut la tradition. Ma première activité a été de prendre un petit-déjeuner copieux à la sortie de l'avion : du poisson cru avec ses accompagnements. Lors du déjeuner, notre responsable nous a expliqué, à Alexandre (qui fait également partie du projet de mobilité) et moi, les différentes missions à effectuer et le fonctionnement de la Fédération Tahitienne de Tennis de Table. Il nous a présenté son équipe de communication pour nous faire découvrir le travail réalisé. Nous sommes ensuite allés découvrir la salle d'entraînement de la fédération dans la ville de Pirae où nous avons fait la connaissance de certains joueurs. Nous avons partagé avec des Polynésiens notre premier repas à base de poisson cru, de poulet, de riz et de Okipik. L'après-midi, nous sommes allés nous promener sur le port de Papeete en passant par le jardin de Paofai. De retour à la salle d'entraînement, nous avons échangé des balles avec les jeunes avant de subir les conséquences du décalage horaire qui nous ont conduits très rapidement dans notre chambre.

Vendredi matin, nous sommes allés découvrir les alentours de la salle lors d'un « petit footing matinal de trente minutes » qui a finalement duré deux heures, car nous nous sommes perdus dans les hauteurs de Pirae. Après ce périple, nous avons décidé de partir à la pointe Vénus qui est une plage de sable noir où nous avons pu nous relaxer complètement avant d'aller nous entraîner avec les joueurs locaux.

Notre premier week-end sur le territoire polynésien a été marqué par les Championnats de Tahiti. Nous avons participé à ce tournoi sur deux jours où nous sommes sortis vainqueurs dans le tableau double OPEN. Pour clôturer ce merveilleux week-end de compétition, nous sommes allés manger aux roulottes avec certains joueurs.

La matinée du lundi 20 juin a été dédiée à la découverte touristique de notre environnement. Nous avons commencé par une visite du Trou du

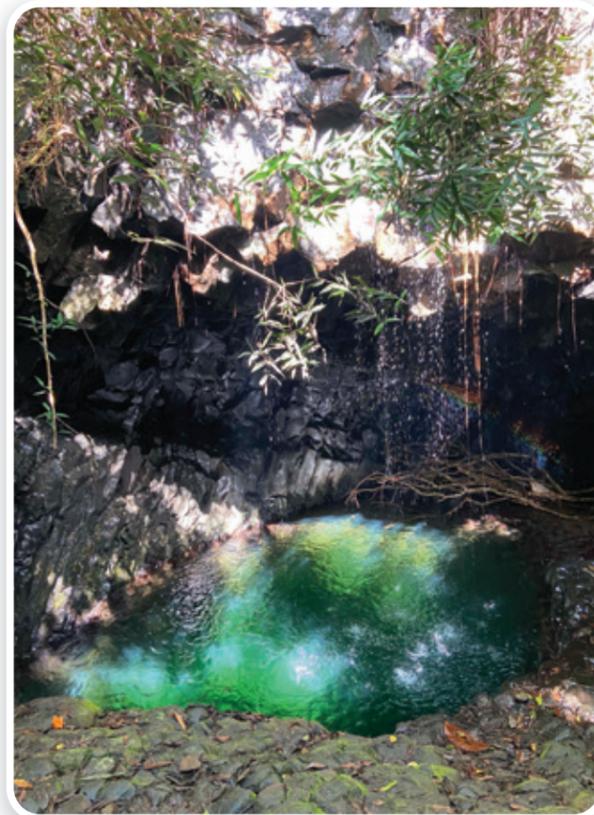


Souffleur avec son paysage magnifique et ses couleurs intenses. Nous avons poursuivi avec la première cascade d'un parcours qui en compte trois et situé juste en face du Trou du Souffleur. L'après-midi nous avons eu une formation de trois heures avec notre responsable de projet afin de comprendre le fonctionnement de la Fédération Tahitienne de Tennis de Table.



Lors de cette formation, ce dernier nous a expliqué les missions que l'on devait mener lors de notre stage d'immersion. Nous avons pu échanger et poser toutes les questions que l'on avait afin d'obtenir des réponses et pouvoir avancer dans l'écriture de nos projets avant de les présenter.

Mardi 21 juin, nous sommes partis en randonnée avec trois jeunes pongistes. Nous sommes montés à la Fachoda. Cette randonnée nous a menés à un bassin naturel doté de toboggans forgés dans les pierres et permettant des sauts comme une vue incroyable. Cette journée de randonnée nous a permis de mieux connaître ces trois joueurs et de passer un super moment de partage avant mon départ pour Taha'a.



ÉPISODE 2 : PREMIER MOMENT À TAHA'A

DU 22 JUIN AU 1^{ER} JUILLET

Découverte de l'île de Taha'a et immersion au sein du club de tennis de table

C'est le jour du grand départ vers Taha'a. Réveil à 5h pour une traversée en bateau prévue à 6h30. J'arrive à destination à 13h30, après un trajet sans trop d'encombres. Mais, une fois sur place, personne n'est là pour me récupérer. Le maire adjoint de la ville me récupère et l'on vient me chercher trente minutes plus tard. Mon responsable m'amène dans mon logement où je rencontre Manuia, la présidente du club de Taha'a. J'installe mes affaires dans ma chambre et je prends connaissance des lieux.

J'ai envie de me connecter à internet pour assurer mes proches et mes amis de mon arrivée. À ce moment-là, Manuia m'explique que je n'ai pas



de connexion internet dans cette maison : il faudra que j'aille chez elle à chaque fois que j'aurai besoin de me connecter. Mon visage se décompose, je me demande comment je vais faire pendant trois mois sans connexion que ce soit pour contacter mes proches, mais aussi pour pouvoir effectuer des recherches sur mon ordinateur afin d'élaborer mes projets. Elle trouve une solution de secours avec le voisin qui accepte de connecter mon téléphone à son réseau Wi-Fi. Je suis donc connecté, mais je suis obligé de rester collé au mur le plus proche du voisin !

C'est à partir de ce moment-là que je me retrouve seul. Je commence à prévenir mes proches tant bien que mal quand quelqu'un toque à ma fenêtre en me demandant si je veux venir partager un moment autour d'une table de ping-pong.





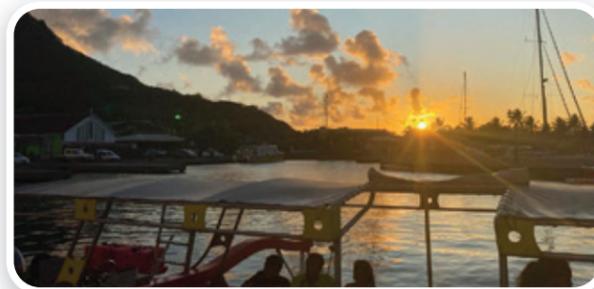
De ce pas, j'enfile un tee-shirt, je prends ma raquette et c'est parti. Je discute avec mon interlocuteur et il me parle de cet endroit où nous nous rendons et où il a découvert le tennis de table, avec d'autres et grâce à un ancien qui leur a appris quelques techniques. Je passe donc trois heures à jouer avec le groupe en simple et en double puis je me fais accompagner en scooter jusque chez moi pour prendre mon repas et me baigner.

Le jeudi, ma matinée a été studieuse. J'ai tranquillement travaillé sur mon ordinateur, précisément sur mes projets de développement au sein de mon club et sur mes projets personnels. Puis, la fête des écoles a eu lieu et j'ai alors pu assister aux danses et aux chants traditionnels des enfants du village.

Vendredi, j'ai débuté ma journée par une petite promenade musicale avec Matahi le long du lagon pour ensuite partager le fameux poulet citron avec du riz. J'ai également pu découvrir un bout de l'île lors d'un petit footing le long de la côte. J'ai fini ma journée en allant voir des finales de volley-ball jusqu'à tard le soir.



Samedi 25 juin, c'est le grand jour : dernier tour de critérium de l'année et rencontre avec mes joueurs pour la première fois depuis mon arrivée ! Nous nous sommes déplacés sur l'île de Raiatea en pirogue. J'ai participé à la compétition en tant que joueur ce qui m'a permis de découvrir les joueuses et joueurs locaux. Au moment des doubles, j'ai choisi de jouer avec la championne U13, une jeune fille de mon club. Elle est motivée et a envie de gagner. La compétition s'est très bien déroulée. Nous avons pris le chemin du retour avec un voyage en pirogue accompagné d'un coucher magnifique soleil et d'une ambiance festive sur le bateau.



J'ai profité du dimanche pour me reposer avant d'entamer ma semaine.

Le lundi matin, j'ai assisté aux derniers cours scolaires de tennis de table avec un tournoi interclasse entre des CM1 et CM2. C'est mon 1^{er} jour d'entraînement sur l'île de Taha'a. J'accueille donc les licenciés, nous installons la salle avec ses six tables et je commence par un petit discours expliquant ce que je viens faire ici et pour combien de temps. Je commence à leur faire découvrir des échauffements. Pour cette première séance, ils sont au nombre de vingt, ce qui veut dire que certains jouent à quatre sur une table. Je m'ajuste à la situation en improvisant des exercices en diagonale. La séance se passe bien, mais je comprends vite le besoin de créer des créneaux spécifiques.

Le lendemain, je suis parti en randonnée par la route forestière, qui, autrefois, divisait l'île en deux. Nous partons pour atteindre le Plateau qui nous offre un immense panorama sur la plus grande baie de Polynésie française. Sur le chemin du retour, nous nous accordons un instant au bord d'une rivière où nous en profitons pour prendre un bain rafraîchissant et déguster du corossol, du pamplemousse et des litchis.



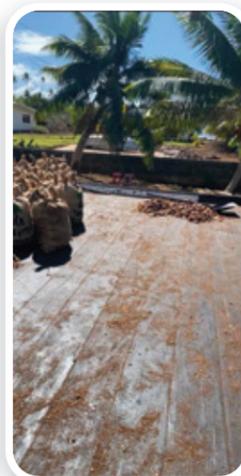


Mercredi 29 juin, à peine les yeux ouverts, je reçois un message de mon voisin m'invitant à venir participer à la cérémonie de l'Autonomie. Je me prépare tout de suite et nous partons direction la mairie de Patio. Lors de cette cérémonie, je me retrouve à défiler avec les différentes associations de l'île en portant un maillot d'une équipe de volley. Nous assistons à la cérémonie du kava et ensuite nous partageons un buffet ouvert à tous.

L'après-midi, première séance en présence de la présidente de l'association. Je discute donc avec elle de ce que j'ai pu voir lors des deux séances précédentes et nous continuons nos discussions le soir même autour d'un bon repas. C'est à ce moment-là que je lui parle de mon idée de proposer différents créneaux mais nous en venons à la même conclusion : si nous commençons à réduire le nombre de séances, certains ne vont plus vouloir venir du tout. Nous parlons alors des différents projets que je vais mettre en place.

La séance de l'après-midi a été musicale, c'est-à-dire rythmée par un fond sonore. L'ensemble des joueurs a apprécié cette animation sonore. Nous serons conduits à la remettre en place. Manuïa m'apporte mon repas du soir : salade de poisson cru, poulet citron, poulet en sauce, accompagné de ses frites et de son riz. Un festin pour finir la journée !

Comme tous les vendredis à Taha'a, l'association ne dispose d'aucun créneau à la salle. J'ai donc proposé en arrivant sur l'île d'organiser des jeux, des sorties, une action hors ping, mais qui regrouperait tous les licenciés pendant deux heures. J'en profite pour commencer par les tests physiques qui vont me permettre d'évaluer leur progression au cours de mon séjour ici. Pour finir l'après-midi, nous avons organisé un volley tous ensemble.



Jeudi 30 juin, j'ai décidé d'aller faire un tour de vélo avec Joël. Nous partons à la découverte d'un village à quelques kilomètres d'ici. Sur le chemin du retour, nous nous arrêtons boire « un coco » et faire un petit tour dans les stands de tatouage exposés jusqu'à la fin de la semaine. Ensuite, il me propose d'aller faire du « copra ». Nous partons donc ramasser les noix de coco exposées depuis une semaine au soleil pour en faire de l'huile.





ÉPISODE 3 : ENTRE DÉCOUVERTE ET COMPÉTITION

DU 3 AU 13 JUILLET

Week-end de détente sur l'île de Moorea : rencontre avec les raies et les requins-pointes noires



Dimanche 3 juillet : détente sur l'île de Moorea grâce à la compagnie Albert Tour. Au programme : une excursion en bateau durant laquelle j'ai pu descendre me baigner avec les raies et les requins-pointes noires. Le midi, j'ai pu déguster un « maa'a » (cela veut dire un plat en polynésien) bien appréciable en (bonne) compagnie des raies. Puis j'ai pu profiter d'une baignade digestive dans les profondeurs du motu. C'était une journée bien ensoleillée et très riche en découvertes marines.

Je commence ma semaine par une séance d'entraînement de trois heures avec mon coéquipier Heimanarii, jeune joueur de la sélection tahitienne et futur élève au CREPS de Montpellier en DEJEPS. Après cette séance épuisante, nous partons faire les boutiques de souvenirs.

Le lendemain, c'est avec une séance d'entraînement dite « séance allemande » que j'ai commencé ma journée. Cela consiste à mettre du physique intégré aux exercices sans pauses. J'ai profité d'être à Tahiti pour pouvoir relancer les jeunes de la sélection sur ces deux rotations. Je suis ensuite parti faire un footing avec Teiki avant d'échanger quelques balles avec lui. J'ai fini ma journée par un repas convivial avec cinq jeunes de la sélection. Nous avons prolongé la soirée en partageant un film avant d'aller nous coucher.



Trois jours de transition avant de partir en compétition : découverte du motu avec les familles du club

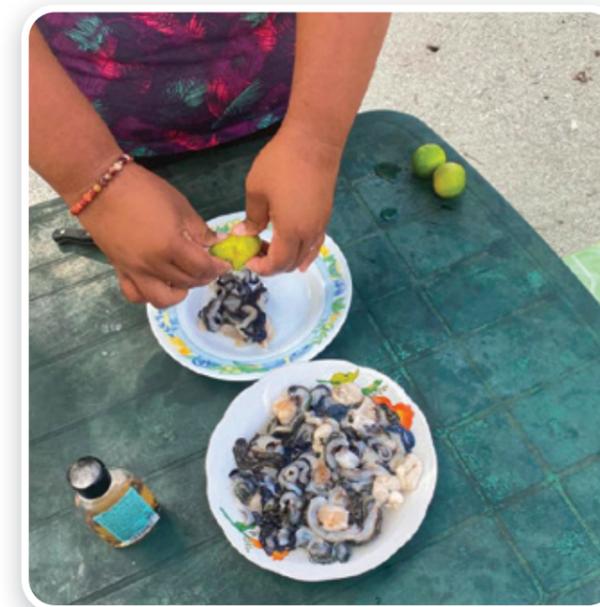


Le mercredi 6 juillet, je suis retourné sur l'île de Taha'a en bateau. À peine arrivé, j'ai tout juste le temps de poser mes affaires avant de repartir encadrer la séance. Malgré la fatigue du voyage, ce fut une séance conviviale et dans la bonne humeur.

La fin de semaine arrive et le vendredi matin, 9h30, on tape à ma fenêtre pour m'amener pas-

ser la journée et la nuit au motu. Je m'empresse de faire mon sac et me voilà parti en bateau accompagné de Matahi. Je déguste un repas avec du poisson frit accompagné de son riz et d'une pastèque bio cultivée sur le motu. Je passe une excellente journée entre marche sur le récif, nettoyage de poissons, dégustation de bénéitiers et tout autre crustacé fraîchement pêché pendant la journée. Après un magnifique coucher de soleil, nous savourons un bon repas pour nous réchauffer. Un poulet aux pommes de terre avec un bon riz et du carpaccio d'escargots tout droit venu du récif. Je passe une excellente nuit rythmée par le bruit des orages. Au petit matin, nous prenons un petit-déjeuner typique. Il est 6h du matin, la table est garnie de poulet en sauce, un régal !!!

Nous attendons une éclaircie pour pouvoir rentrer sur l'île. Nous profitons de ce dernier moment avant les qualifications des championnats de Polynésie et les championnats des Îles sous le vent.





Trois jours de compétition en déplacement sur l'île de Raiatea

Lundi 11 juillet : départ en pirogue pour rejoindre Raiatea afin de disputer des compétitions pendant trois jours. Le premier jour a été consacré au tournoi ouvert à tous, le « -700 » qui a été remporté par un joueur de mon club. Nous avons gagné la médaille d'argent lors du « -1000 » et de l'Open.

Les deux autres jours de compétition laissent place aux Îles sous le vent pour les qualifications aux Championnats de Polynésie. Nous avons décroché deux billets de qualification : une fille et un garçon iront représenter le club de Taha'a.

En ce qui concerne les conditions de vie, nous étions tous logés dans une salle d'école à l'île de Huahine. Le ma'a était préparé par les mamans des joueuses de Taha'a. Un temps pluvieux sur l'ensemble du séjour a rendu les conditions de jeu complexe.



ÉPISODE 4 : DÉCOUVERTE ET INTÉGRATION AU GROUPE D'ENTRAÎNEMENT

DU 14 AU 28 JUILLET

Préparation intensive des championnats de Polynésie

Jeudi 14 juillet : jour de fête nationale animée par un défilé des associations sportives de l'île Vanille accompagné des autorités locales. Une remise de médaille



puis attendre quinze minutes afin que la lumière revienne.

J'ai partagé mon repas du soir avec des licenciés du club dans une roulotte. Une roulotte, bien particulière, car à la fermeture de celle-ci le staff nous a réunis pour nous faire part du bilan de la journée. Ce fut un discours rempli d'émotion, car les gérants ont fait don de la totalité de leurs recettes au club de tennis de table soit une somme très importante. Cela permettra à certains jeunes d'aller disputer des compétitions en dehors de l'île.



est ensuite organisée pour un pompier, suivi d'un levé des couleurs. Tout cela en musique !

À la suite de ceci, nous avons partagé un verre de l'amitié ainsi qu'un buffet. Nous avons donc mis en place les inscriptions des tournois de volley-ball, pétanque, football et tennis de table.

La journée s'est terminée par le tournoi de tennis de table avec un arrêt des lumières à 18h. Nous avons donc dû mettre de l'argent dans une machine qui se trouve au sein du gymnase

Le vendredi est une journée de repos pour les joueurs. Je suis allé partager un repas de remerciements pour les associations qui étaient venues en aide lors d'un regroupement de volleyeurs. Nous avons partagé ce repas en musique dans un cadre chaleureux.

Le lendemain, l'entraînement était planifié de 8h à 17h ; journée intensive et productive durant laquelle je me suis isolé, lors de la séance de l'après-midi, avec les deux jeunes sélectionnés

pour les championnats de Tahiti. J'ai ensuite partagé une pizza avec Joël et nous avons pris la direction d'un bingo pour finir la soirée.

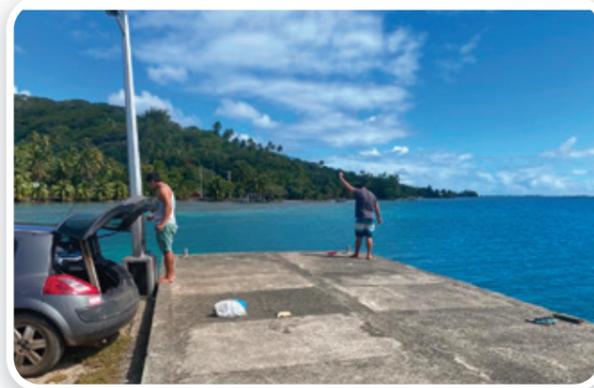
J'ai ensuite pu profiter du dimanche pour me reposer.

Le lundi 18 juillet, je suis parti à la pêche avec Matahi et Joël au bout d'un ponton. Une pêche au fil qui nécessite d'être sensible aux mouve-



ments du poisson. Nous avons partagé un casse-croûte tous les trois avant d'aller à l'entraînement.

En sortant de l'entraînement, nous sommes allés rejoindre un joueur du club qui était en train de pêcher à la ligne. Nous avons fini la soirée à discuter, écouter de la musique et prendre un repas ensemble chez Joël.



Le mardi, c'était le jour du nettoyage du terrain où je loge. Plusieurs personnes du club sont venues couper, ratisser et faire brûler l'herbe afin de rendre tout propre. Tout cela pendant deux heures avec bonne humeur et toujours en musique. Dans la soirée, Matahi est venu me chercher pour aller manger à la roulotte ensemble.



Les deux journées qui ont suivi se sont déroulées de la même manière, c'est-à-dire une matinée tranquille, un début d'après-midi à jouer au volley pour enchaîner avec l'entraînement et ensuite revenir avec tous les joueurs pour jouer au ballon prisonnier, au volley ou encore au football.

Le vendredi, je me suis levé, déterminé, en commençant par une course matinale de neuf kilomètres sous une chaleur atroce mais avec un paysage magnifique à tous les virages. Le midi, je suis allé prendre le ma'a chez Manuia. J'ai pu découvrir la dégustation du crabe, le « poppa ». Nous avons ensuite mis en place les tests phy-

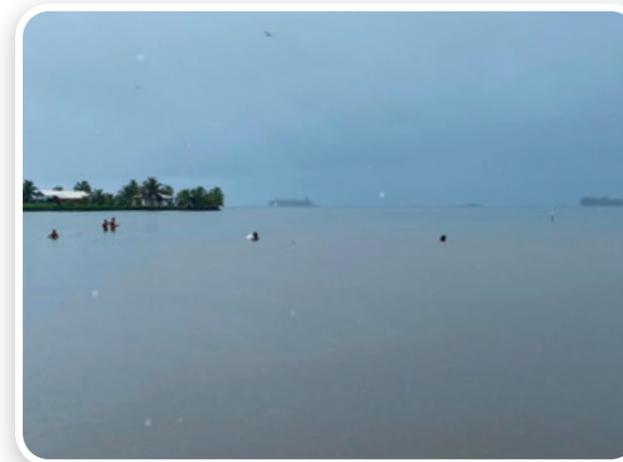


siques. Puis, après l'effort, le réconfort de partager des jeux tous ensemble.

Le samedi a été une journée bien remplie avec deux séances au programme. Le tout en musique et dans un esprit de travail remarquable.



Tous les joueurs étaient à l'écoute, à l'heure et demandeurs de conseils. Nous sommes ensuite allés prendre le ma'a avec quelques jeunes chez moi pour ensuite jouer à des jeux de cartes en attendant la séance de l'après-midi.



Dimanche 24 juillet, je suis parti pour une journée au motu. Une journée entrecoupée par de multiples averses. Nous avons quand même profité pour jouer au volley « made in motu » et aux jeux de cartes.

À mon retour sur l'île, trois jeunes m'attendaient pour que l'on partage un ma'a ensemble : « une soupe » pour eux, des pâtes chinoises à mes yeux.



Lundi 25 juillet, réveil matinal à 7h30 pour aller pêcher au filet sous les trombes d'eau de la saison des pluies.

Après un petit dej' copieux avec de la soupe à 8h du matin, nous voilà partis pour une session de pêche. Au bout quatre heures, nous avons estimé que nous avons pris assez de poissons et nous en avons dégusté quelques-uns crus ainsi que quelques beignets de poisson cuisinés par les Hine.

Je termine ma journée avec Tamatona et Arihitii pour partager le repas. Nous avons mangé du poisson cru, frais et frit ! La pêche de ce matin était bien bonne...

Les jours suivants ont été occupés par les entraînements. Notamment le mercredi où j'ai consacré un entraînement exclusivement aux trois joueurs sélectionnés pour les deux compétitions de la semaine d'après à Tahiti et cela afin de travailler sur leurs points faibles au panier de balles.

Le jeudi 28 juillet, il n'était pas prévu que je sois présent à la salle car je devais prendre le bateau pour rejoindre Tahiti. Cependant, ce dernier a été annulé. Nous avons donc pris la décision de partir en avion dans l'après-midi. J'ai fait la découverte d'un autre mode de jeu du tennis de table, « l'ultimate ping » et le « H ping ».

Comme les sélectionnés étaient en repos, je me suis rendu sur l'île de Raiatea en pirogue avec « Coach » aux alentours de 16h30 afin de me rendre à l'aéroport et de prendre mon vol en direction de Tahiti prévu à 18h45.



ÉPISODE 5 : DÉPLACEMENT SUR L'ÎLE DE TAHITI POUR DISPUTER DEUX GRANDES COMPÉTITIONS

DU 29 JUILLET AU 7 AOÛT

Open international et championnat de Polynésie au programme

Le vendredi 29 juillet, j'ai profité d'être sur Tahiti pour pouvoir acheter des cadeaux souvenirs pour ma famille.



Une fois de retour à la salle, nous l'avons nettoyée entièrement, de façon à rendre les tapis et les tables propres ! Nous avons ensuite mis les aires de jeux en place pour le tournoi international de Tahiti prévu pour le week-end.

Durant ce week-end de tournoi : j'ai coaché mes jeunes de Taha'a dans les catégories U11, U13, U15 et U18 puis j'ai moi-même disputé l'Open en simple, en « double mixte » et en « double hommes ». Turama, une de mes joueuses a obtenu deux médailles : en argent dans la catégorie U15 et en bronze en U13.

Le week-end passe rapidement. Et nous voici déjà en première semaine d'août ! J'ai encadré un stage inter-îles avec une vingtaine de joueurs et de joueuses sélectionnés pour les Championnats de Polynésie avec Alexandre.

Nous avons dédié ce stage à la tenue de balle et au travail technique d'un geste en particulier via des jeux ludiques et des matchs à thèmes pour leur faire découvrir de nouvelles façons de jouer.

Le mercredi 3 août, c'est le début des Championnats de Polynésie. On commence par l'épreuve dite « par équipes ». C'est avec l'équipe des Îles sous le vent que nous jouons. Pour mon club, dans l'équipe, il y a deux représentants sur six joueurs dont Turama (en U13 fille) et Taurea (en U18 garçon).

L'équipe des Îles sous le vent remporte la rencontre contre les Marquises avec un score de 7 contre 2. Et s'incline sur le fil face à la redoutable équipe de Tahiti.



Au programme du second jour : compétition de double. Beaucoup de doubles engagés pour les représentants de Taha'a.

Je me retrouve à jouer pour compléter l'équipe en double avec un jeune des îles Marquises. Nous perdons le premier match serré et nous filons jusqu'en finale du tableau consolante.

Une expérience enrichissante pour l'un comme pour l'autre dans le choix des décisions à prendre.

17h : entrée en lice des vétérans. Pour ma part, je tombe sur une poule compliquée avec comme premier match un fauteuil et un deuxième match difficile en raison du niveau de l'adversaire.

Pour le dernier jour de cette grosse semaine de compétition : la mythique épreuve de l'OPEN lors de laquelle plus de cinquante joueurs et joueuses se disputent le titre de champion de Polynésie. Quatre joueurs sont engagés dès les phases de poules.

Dimanche 7 août : l'heure du retour sur Taha'a. À 17h, c'est le décollage de Tahiti direction Raiatea avec une escale de vingt minutes sur Huahine.

19h : nous nous dirigeons directement vers le quai privé où un bateau, affrété spécialement pour nous, nous attend. Il va nous ramener jusqu'à Taha'a de nuit malgré une mer déchaînée qui nous laissera trempés à notre arrivée. Après trente minutes de bateau, nous embarquons dans une camionnette pour rejoindre le nord de l'île.

Puis, nous prenons le ma'a préparé par les familles des joueurs et nous filons nous coucher le plus tôt possible après ce périple.





ÉPISODE 6 : DERNIÈRE LIGNE DROITE SUR L'ÎLE DE TAHA'A

DU 8 AU 26 AOÛT

Laisser une « trace » de mon passage

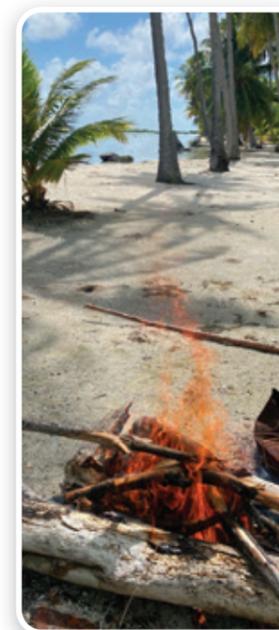
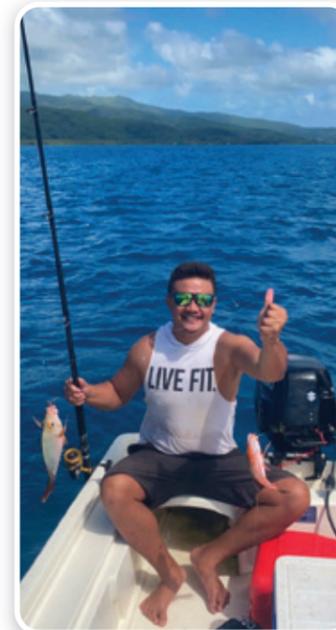
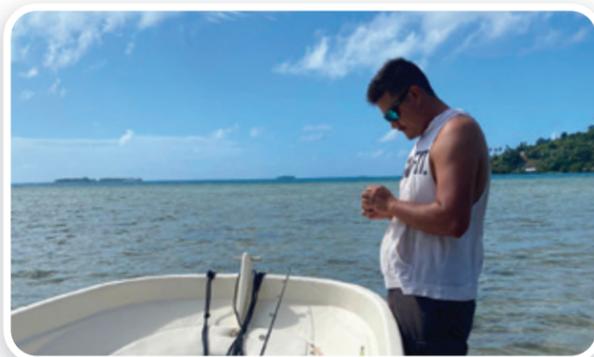
L'objectif du mois d'août est la finalisation des différents projets à mettre en place afin de laisser une « trace » de mon passage : sportivement, dans la gestion du club et des entraînements ou encore humainement par les liens créés avec les différentes personnes qui ont été présentes pour moi.

Le début de semaine a commencé par des séances d'entraînement et du repos.

Mercredi 10 août, j'ai pu faire une balade matinale aux alentours de Haamene avec Joël et Hine pour découvrir le paysage d'un spot magnifique afin de prendre l'air après deux journées de repos. Manuia, Wendy et Raihau sont venus partager le repas avec moi pour passer un moment et discuter de l'association.

Jeudi 11 août, au programme : sortie pêche. J'ai pu profiter de quatre heures sur l'eau avec un soleil magnifique et une ambiance très agréable.

Plongé au milieu du lagon entre l'eau turquoise, les tortues et les raies, nous parvenons tout de même à attraper du poisson. Le soir même, nous partageons tous ensemble la récolte accompagnée d'un bon riz.



Vendredi 12 août, c'est le grand jour : deux rendez-vous pour l'avancement de mes projets. Tout commence à 9h avec le premier rendez-vous qui est prévu à la mairie de la commune de Patio. Une rencontre qui va nous permettre de présenter notre projet concernant la recherche de fonds financiers afin de pouvoir créer et pérenniser un poste d'entraîneur à temps plein sur le club de Taha'a. À la fin de cette entrevue, nous sortons avec une lettre à rédiger pour la maire et un nouveau rendez-vous fixé la semaine qui suit.

Mon second rendez-vous est à 11h avec le directeur de l'école de Patio. Il s'agit de l'une de mes missions principales lors de ma venue ici, sur le territoire polynésien : il existe déjà une convention avec cette école pour les classes de CM1 et CM2 et ma mission est d'essayer d'élargir cette pratique aux classes du CP au CE2 afin que tous les publics de cette école soient sensibilisés.

La conclusion de ce rendez-vous est favorable car nous allons mettre en place des documents pour ces interventions. Nous attendons l'accord des enseignants des classes du CP au CE2 pour pouvoir finaliser ce projet.



Samedi 13 août : je participe à une soirée sportive organisée par la commune.

La salle communale est mise à disposition afin de partager un moment sportif entre toutes les personnes motivées. Des matchs de volley enfants et adultes se sont déroulés pendant plus de deux heures dans une convivialité parfaite.

Le dimanche 14 août fut ensoleillé, synonyme de sortie au motu.

Nous partons - Joël, sa petite famille et moi - pour une journée dans le lagon. Nous préparons le feu en arrivant afin de faire cuire le uru, nous partons ensuite à la pêche.

À notre retour, nous jouons tous ensemble au loup-garou dans l'eau avant de nous diriger vers les eaux plus profondes pour nous baigner. Sur le trajet du retour, un bébé requin-tigre



nage devant nous. Cela ne nous empêche pas de profiter d'une baignade un peu plus loin lors des derniers rayons de soleil.

Lundi 15 août : je me réveille sur les coups de 7h30 et je reçois un message de la part de la nièce de Joël, Hélène, me demandant si je vais bien et si je veux retourner au motu aujourd'hui. Je reçois ensuite un coup de fil de ce dernier qui me propose de venir avec sa mère, son petit frère et ses nièces.

C'est avec plaisir que j'accepte cette proposition et me rends avec eux au motu passer une journée un peu plus pluvieuse mais toujours dans la même bonne humeur. Nous finissons la soirée chez Joël avec tout le monde pour partager le ma'a : un poulet citron incroyable !

La soirée se finit à 23h par une partie de loup-garou.



Le lendemain arrive. Mardi 16 août, jour-J marqué par le rendez-vous avec la maire de la commune. Manuia, Raihau et moi avons écrit cette lettre qui avait été demandée.

À 14h, nous entrons dans les locaux de la com-



mune et plus particulièrement dans le bureau de la maire. Je lui expose ma mission par rapport à la recherche de fond pour créer un poste d'entraîneur. Elle m'explique la complexité pour les îles de trouver des sponsors car les gens sont pauvres et vivent juste avec ce dont ils ont besoin. Si la commune sponsorise le tennis de table alors cela va se savoir et toutes les autres associations viendront réclamer la même aide. Une demande à laquelle la commune ne sera pas en mesure de répondre favorablement pour tout le monde.

Nous évoquons plusieurs projets que nous voulons mettre en place avant mon départ : une réunion d'information de l'autre côté de l'île pour exposer la création de créneaux de tennis de table du côté de Haamene.



L'engouement tourne autour de la quantité d'argent qui circule par rapport aux paris sur chacun des coqs.

À 19h, nous rentrons enfin à la maison pour partager le repas avec Heimana et Moeana qui nous font le plaisir de nous héberger chez eux.

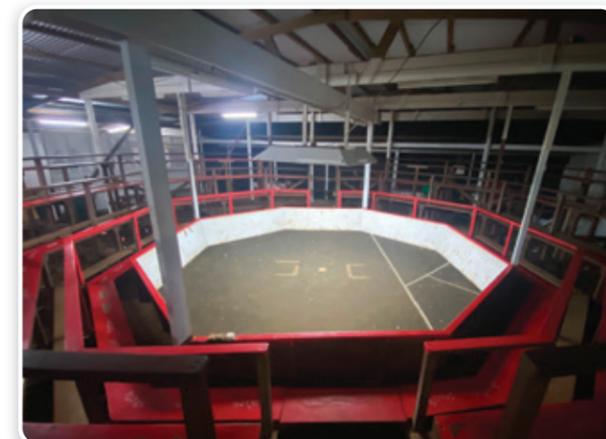
La dernière semaine du mois d'août s'est résumée à la rédaction du dossier et les entraînements quotidiens.

La semaine file. Programme du samedi : entraînement de 8h à 11h avec l'ensemble du groupe. À 14h a lieu la reprise avec un tournoi officiel du club pour définir le classement du club des filles U13. Sept filles étaient présentes lors de cet après-midi, j'ai donc effectué un TOP 7. Un podium pas très surprenant avec Turama, Poe-rai et Rai-poe, mais une 5ème place pour Atanoa avec seulement trois mois de tennis de table.

Dimanche 21 août : un programme bien chargé lors de cette journée d'excursion « Faraa cruise ».

Un réveil à 6h pour prendre le taxi boat à 7h30. Un départ de Raiatea est prévu pour 9h avec la pirogue traditionnelle. Un tour privé comportant la visite de la rhumerie, une ferme perlière, une vanilleraie et un passage détente par le jardin de corail. Le ma'a était prévu sur un motu avec une cuisson au four traditionnel. Au menu : du poisson, du poulet, des féculents et des spécialités polynésiennes. Un ma'a pour combler l'estomac de toutes les personnes présentes.

En rentrant, nous partons voir un combat de coqs, un événement très apprécié des locaux. Nous découvrons une ambiance assez incroyable pour ces deux coqs qui se battent.



ÉPISODE 7 : WEEK-END SUR L'ILE DE TAHITI

DU 27 AOÛT AU 1^{ER} SEPTEMBRE

Dernière semaine de travail avec les jeunes de Taha'a

Samedi 27 août, 6h30 : départ pour Raiatea avec le taxi boat. Direction l'aéroport pour un décollage à 10h15.

Le repas de samedi midi sera un repas « bilan » avec Alexandre et Alizé afin de conclure sur mes projets mis en place à Taha'a, ce qu'il me reste à faire durant ma dernière semaine de travail et le bilan général de mon stage d'immersion en Polynésie française.

L'après-midi a été rythmé par le son de la petite balle blanche du fait d'un défi que l'un des jeunes de la sélection a lancé pour un dernier match avant son départ aux Océanias. Le deal : le gagnant après trois matchs devient le champion. Je perds le premier match 2-4. Je suis mené 1-3 dans le second match et je renverse la situation 4-3 pour moi. J'emporte ensuite le match décisif 4-1.

À 19h, nous avons ouvert les hostilités avec le repas de départ d'Alexandre, un repas mis en

place afin de remercier les familles et les joueurs de nous avoir accueillis dans leur quotidien pendant notre séjour.

Lors de la matinée de dimanche, j'ai visité un hôtel abandonné en bord de plage sur la côte ouest. Je suis également allé dans l'Intercontinental de Tahiti et j'ai pu prendre quelques photos de cet endroit. Nous sommes ensuite allés une dernière fois à la plage avec Keanu, son père, Keala et Kelley pour profiter des derniers moments.

Cette journée nous a permis de profiter du soleil et de la plage de sable noir, dans la bonne humeur. J'ai passé la dernière soirée avec Heimanarii et Gaspard, deux jeunes de la sélection, très gentils et avec qui j'ai noué des liens forts.

Nous avons partagé une dernière soirée ensemble autour de pokés délicieux à Puna'auia.





Pour ma dernière semaine d'entraînement, j'ai décidé de proposer des tournois avec différentes formules chaque jour. Ce lundi, nous avons expérimenté « l'ultimate ping » avec les jeunes.

Mardi, la matinée s'est déroulée en compagnie de Joël dans l'optique de remettre son bateau en état. Nous avons poncé la coque pour ensuite la peindre. L'après-midi, j'ai organisé un tournoi sous forme de jeux « à l'américaine ». Beaucoup de jeunes se sont pris au jeu dès les premiers échanges, ce qui a permis de faire vivre cette compétition.

Mercredi, nous avons fait la compétition de « H Ping ». C'était une semaine ludique qui s'est déroulée dans la bonne humeur, et ce même aux entraînements !



ÉPISODE 8 : DERNIÈRE SEMAINE EN POLYNÉSIE FRANÇAISE

DU 5 AU 10 SEPTEMBRE

Entre lagon et plage : pêche, préparation du ma'a, ballon prisonnier, randonnée !

Notre périple commence sur l'île de Taha'a : trois jours de campement sur le motu.

Notre séjour commence par une randonnée au plateau de deux heures aller-retour. Nous prenons un bon bol d'air avant de partir à 14h sur le motu pour deux nuits consécutives.

Nous avons découvert plusieurs activités quotidiennes : la pêche, la cuisson du ma'a et même des activités avec les enfants. Cette expérience nous a permis de pêcher à la canne et au fusil sous-marin, explorer tout le motu à pied en faisant le tour.

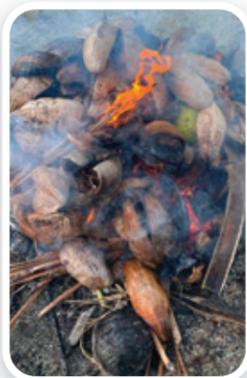
Durant un après-midi, nous sommes allés pêcher au filet puis la deuxième nuit au fusil de nuit pendant plus de deux heures. Nous avons

fini le week-end avec un ballon prisonniers dans l'eau avec tous les enfants.



Lundi 5 septembre : l'heure de départ est prévue à 8h avec l'Apetahi express, un bateau qui nous conduit sur l'île de Huahine où nous sommes attendus par Raimana et Oe-au.

Nous partons faire le tour de l'île en nous arrêtant à des points stratégiques touristiques : le pont séparant les « deux » îles, les anguilles sacrées, des points de vue magnifiques sur le lagon et sur une plage de sable blanc.

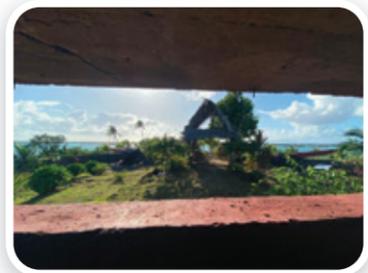


Mardi 6 septembre, je me réveille à 7h pour une excursion en pirogue. Pour réaliser un tour de l'île mais cette fois-ci via la voie marine : un snorkeling magnifique avec un courant qui nous porte sans effort à fournir. Ensuite, nous sommes allés prendre le repas sur un motu. Un repas végétarien avec énormément de choix et de saveurs différentes. À 13h30, le guide nous dépose à la marina, Raimana nous attend pour aller se baigner et nous amener à l'aéroport.

Après une journée remplie de décors à couper le souffle, direction l'aéroport. À 17h, nous atterrissons sur l'île de Bora-Bora pour y passer deux nuits chez la cousine de Manuia.

À 16h, nous nous dirigeons vers la salle de tennis de table où nous allons diriger la séance de jeunes de Huahine. 18h30 : direction la maison pour un barbecue en famille avec un grand festin.





Mercredi 7 septembre, nous partons explorer l'île à pied et en stop toute la matinée, nous allons voir les canons puis le musée de la Marine en passant par des points de vue imprenables sur le lagon de Bora. Nous partageons le repas avec Hina à la maison avant qu'elle ne nous dépose sur sa route pour aller au travail. Nous prenons ensuite la direction de la plage afin de nous détendre de notre matinée sportive. Nous allons ensuite prendre notre douche dans les douches communes avant de profiter du cadre de l'InterContinental Moana de Bora-Bora. Nous nous y installons pour prendre un verre devant un paysage paradisiaque.

Jeudi 8 septembre, 6h du matin : c'est le départ en bateau pour rejoindre Taha'a. Notre séjour se finira sur l'île Vanille. À peine arrivés nous récupérerons les vélos et nous partons pour le tour de l'île. Nous parvenons à finir ce tour avec à peu près 5h de pédalage intense dans les jambes et une pause casse-croûte avec un point de vue magnifique. L'après-midi nous nous rendons à la salle afin de jouer avec les joueurs de Taha'a sous forme de mini matchs. Nous prenons notre repas à la roulotte familiale, notre dernier repas tahitien.

Vendredi 9 septembre, nous nous rendons une dernière fois sur le motu pour profiter du soleil et des couleurs du lagon. Nous nous exerçons



au ski nautique avec des variantes, allongés ou encore sans planches.

Samedi 10 septembre, 6h du matin : nous allons chercher la cage de pêche plongée à plus de 10

mètres dans le lagon. Nous la trouvons assez rapidement avec seulement une cordelette qui flotte au niveau de la surface de l'eau. Nous remontons la cage avec déception : un seul poisson mangeable. Nous partons donc la positionner ailleurs afin de la récupérer dans trois jours.

La préparation du dernier repas se met en place à la maison : des chapiteaux, des tables, du tresage sur les poteaux, un barbecue et une enceinte. 16h : les premières personnes commencent à arriver et le barbecue prend forme. Dans la soirée, juste avant le repas, un chant nous est consacré puis des danses traditionnelles nous sont dédiées, après le repas. Ces danses sont exécutées par les jeunes filles du club qui tenaient à me remercier.

Une cérémonie du couronnement prend place avec un don de collier de coquillage de la part de toutes les personnes. Les convives nous entourent et prononcent une prière. Le moment est très émouvant et les joueurs laissent échapper des larmes. Des photos ont été prises et des petites filles également émues aux larmes ont tenu à me faire un gros câlin.

Nous continuons la soirée jusqu'à 3h du matin avant d'aller faire une mini sieste avant un réveil à 5h30 pour aller prendre le TTR qui mène à Raiatea.



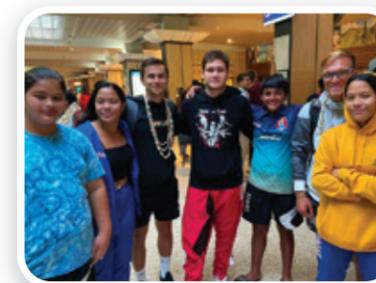


ÉPISODE 9 : CE N'EST QU'UN AU REVOIR

DU 11 AU 12 SEPTEMBRE

Dimanche 11 septembre, 6h30 : c'est le grand départ définitif... Nous devons nous diriger vers le bateau pour rejoindre l'île de Raiatea et prendre l'avion en direction de Tahiti. Un dimanche mélancolique où nous devons faire notre valise avec toutes nos affaires et nos cadeaux, tout cela en respectant la limite de poids des bagages. Pour notre dernière soirée, nous sommes allés boire un cocktail accompagné d'un beau coucher de soleil.

Le lundi 12 septembre, 4h du matin, c'est le dernier réveil dans le Pacifique. Nous devons nous diriger vers l'aéroport pour enregistrer nos bagages pour un décollage à 7h en direction de San Francisco... Un dernier au revoir avec Keanu, Heimanarii, Keala et Kelley qui nous ont attendus à l'aéroport et accompagnés jusqu'à notre porte d'embarquement.





Catherine Perdu est coordonnatrice de formation au CREPS de Montpellier. Elle a accompagné Clément Salvi et Alexandre Poisson dans l'organisation de ce stage d'immersion en Polynésie française. En octobre 2022, le CFA Sport Animation Occitanie l'a questionnée sur les avantages de la mobilité et sur l'expérience de Clément et Alexandre :

« La mobilité permet d'aller voir ailleurs c'est-à-dire, de découvrir tout ce qui a trait à la pratique. En effet, dans un autre pays, la démarche pédagogique peut être différente. En outre, cela permet également de découvrir tout ce qui touche aux valeurs des personnes. J'espérais qu'il y aurait aussi une écoute de cet autre qui peut être différent du point de vue culturel ou du point de vue de la pratique. J'insiste beaucoup sur ces points qui à mon sens participent à la formation de l'individu. Clément et Alexandre ne sont pas partis pour développer seulement leurs niveaux de jeu mais surtout pour identifier et s'adapter à ces différences de culture, de pédagogie, etc.

Lors du debrief avec Clément et Alexandre, ce qui est revenu en premier lieu, ce sont les gens, les personnes rencontrées, les relations nouées, la différence d'approche, le partage entre eux et les Tahitiens. Ils ont été marqués par tout cela, mais aussi par les enfants qui sont venus pratiquer et par le lien qu'ils ont tissé avec la population. Ils se sont très bien adaptés et ils ont eu du mal à partir !

C'était très formateur : ils ont été autonomes et placés en posture d'être forces de proposition pour l'organisation des entraînements et de la salle [...] Cette expérience leur a donné confiance, les autorise désormais à prendre leur place et cela est important. »

CARNET DE VOYAGE

MOBILITÉ NATIONALE À TAHITI

CLÉMENT SALVI

Dans le cadre du programme mobilité nationale et avec le soutien du CFA Sport Animation Occitanie, Clément Salvi, apprenti en DEJEPS tennis de table au Creps de Montpellier est parti pendant trois mois en Polynésie Française accompagné d'Alexandre Poisson également apprenti en DEJEPS tennis de table.

Dans ce carnet de voyage Clément nous raconte son aventure sous forme de journal de bord. Il y rend compte des liens noués avec la population locale, de ses découvertes et de son expérience d'entraîneur de tennis de table.

À travers son récit, découvrez différents aspects de la mobilité.

