

# COACH MUSCULATION

## BPJEPS AF HM - ACTIVITES DE LA FORME MENTION HALTEROPHILIE-MUSCULATION

Le **BPJEPS Activités de la Forme** est une formation qui forme des futurs animateurs. Son objectif : faire acquérir à ses diplômés les compétences nécessaires pour exercer en toute sécurité pour les **Activités de la Forme**.

### Centre de formation



#### CAP Formations Sport

ATHLETICA  
CLUB  
14 rue du Commandant Cousteau  
32600 L'Isle Jourdain  
<https://www.capformationssport.fr/>

### Lieu de formation



#### Complexe Omnifit - Graulhet

81300 L'Isle Jourdain  
<http://www.omnifit.fr/>

### DATES CLÉS

#### Clôture des inscriptions

01 septembre 2023

#### Épreuves de sélection

04 septembre 2023

#### Début de la formation

07 septembre 2023

#### Durée de la formation

12 mois

### MODALITÉS D'ACCÈS

- Certificat médical (-3mois) de non contre-indication à la pratique et l'enseignement des activités sportives
- PSC1 (Premiers secours)
- Pièce d'identité à jour de validité

#### Tests de sélection

- Épreuve de musculation
- Test Luc Léger
- Épreuve écrite
- Entretien oral

### CONTACTS

ROBERT Nicolas / 06 35 24 84 81

[nr.capformationssport@gmail.com](mailto:nr.capformationssport@gmail.com)

### MÉTIER VISÉ

Le titulaire du brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS), exerce le métier d'animateur dans une association, un club sportif ou une entreprise. Il peut également préparer les concours de la fonction publique territoriale (éducateur territorial des activités physiques et sportives, animateur territorial) ou de la fonction publique hospitalière (animateur).

### OBJECTIFS ET CONTENUS DE FORMATION

La formation est construite **sur le principe de l'alternance**, prenant appui et utilisant des situations concrètes de travail.

Un soutien individualisé, sur sollicitation du stagiaire, par le biais d'un conseiller pédagogique (personne ressource issue de l'équipe pédagogique et/ou du milieu professionnel et formée à l'accompagnement) ainsi qu'un tutorat en entreprise, sont mis en œuvre dans le cadre de la formation.

#### UC 1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

- Communiquer dans les situations de la vie professionnelle ;
- Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté ;
- Contribuer au fonctionnement d'une structure.

#### UC 2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

- Concevoir un projet d'animation ;
- Conduire un projet d'animation ;
- Evaluer un projet d'animation.

#### LES UC 1 ET 2 SONT TRANSVERSALES À TOUS LES BPJEPS

#### UC 3 : Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ de la mention

- Concevoir la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage ;
- Conduire la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage ;
- Evaluer la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage ;

#### UC 4 : Mobiliser les techniques de la mention ou de l'option pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage

- Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de la mention ou de l'option ;
- Maîtriser et faire appliquer les règlements de la mention ou de l'option ;
- Garantir des conditions de pratique en sécurité.

Il n'y a pas de durée de validité des UC validées.

Pour valider le BPJEPS et obtenir le brevet professionnel, le candidat devra valider l'ensemble des 4 Unités Capitalisables (UC).

### MODALITÉS DE CERTIFICATION

**Certification des UC 1 et 2** : certification de deux UC durant une même épreuve (les UC seront évaluées de façon distincte). L'épreuve se déroulera en organisme de formation de la façon suivante :

- Rédaction projet de développement
- Présentation orale avec appui visuel (diaporama...)
- Entretien avec le jury d'évaluation

**Certification de l'UC 3** : L'épreuve se déroule au sein de la structure d'alternance pédagogique et se décompose comme suit :

- Rédaction d'un projet pédagogique
- Animation d'une séance
- Entretien avec le jury

**Certification de l'UC4 a)** option « cours collectifs » : L'épreuve se déroule au sein de l'organisme de formation et se décompose en 2 épreuves :

- Épreuve 1 : démonstration technique de l'option « cours collectifs »
- Épreuve 2 : préparation et conduite de 2 séances de l'option « cours collectifs » suivi d'un entretien avec un jury

**Certification de l'UC4 b)** option « haltérophilie, musculation » : L'épreuve se déroule au sein de l'organisme de formation et se décompose comme suit :

- Épreuve 1 : démonstration technique en haltérophilie
- Épreuve 2 : préparation et conduite de 2 séances d'entraînement en musculation et haltérophilie suivi d'un entretien avec un jury

## 👤 SUITE & DÉBOUCHÉS

Le diplômé peut travailler au sein de structures privées ou associatives (centres de remise en forme, clubs de fitness, salles de musculation, centres de coaching sportif...) ou **au titre de travailleur indépendant en fonction de sa spécialité.**

Les débouchés sont du coup diversifiés : **Préparateur physique**, professeur de musculation, **animateur sportif**... dans des clubs de sport, des associations, en entreprises ou pour les collectivités.

## ♿ ACCESSIBILITE HANDICAP

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez être accompagné dans votre entrée en formation ?

Contactez Damien BEDOS, référent handicap du CFA par mail  
[handicap@cfa-sport.com](mailto:handicap@cfa-sport.com)

Découvrez notre politique d'accessibilité handicap [en cliquant ici](#)

## € TARIF

732€ par mois\* **pris en charge intégralement par l'OPCO de l'employeur**

\*sous réserve de modifications du Niveau de Prise En Charge (NPEC) par France Compétences

## 📊 INDICATEURS GÉNÉRAUX CFA

### INDICATEURS 2023

**Apprentis formés : 1033 apprentis**

**Taux de réussite aux examens : 78%**

**Taux d'insertion des diplômés : 92.2% (85% en emploi / 7.2% en formation)**  
(stats 2022 - enquête en cours pour 2023)

**Taux d'abandon : 14%**

### Enquêtes de satisfaction

**Taux de retour enquête Apprentis : 26%**  
**Taux de satisfaction Apprentis : 83%**

**Taux de retour enquête Employeurs : 25%**  
**Taux de satisfaction Employeurs : 83%**

### VALEUR AJOUTÉE DU CFA :

- Stage de sensibilisation au handicap
- Accès gratuit au logiciel de carte mentale Mindview
- Formation des maîtres d'apprentissage 100% en distanciel
- Fond de solidarité apprenti

## 📊 INDICATEURS DE LA FORMATION

### INDICATEURS 2023

Effectif : 10

Taux d'abandon : 10%

Taux de réussite : 100%

Satisfaction Apprentis :

Taux de réponse enquête : 60%

Taux de satisfaction : 80%

Satisfaction Employeurs :

Taux de réponse enquête : 13%

Taux de satisfaction : 100%

Vous pouvez néanmoins retrouver toutes les informations relatives à la formation sur le site du centre de formation [en cliquant ici](#)